



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «کارآموزی در عرصه بیمارستان»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: کارآموزی در عرصه بیمارستان		تعداد واحد: ۱۰ واحد
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه		پیش نیاز درس: کلیه دروس بالینی
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی		شماره درس: ۱۹۵۰۸۴
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر افسانه احمدی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: ahmadia@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱. داخلی ۴۱۹ - ساعات دسترسی به استاد: از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر نجمه حجازی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: nhejazi@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱. داخلی ۴۲۰ - ساعات دسترسی به استاد: از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر سیاوش باباجعفری	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: jafaris@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱. داخلی ۴۰۹ - ساعات دسترسی به استاد: از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		



اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر سید جلیل معصومی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: jafaris@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۰۱۱۰۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۱۷ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: shirazifard1393@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۱۱۰۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۷۹ - ساعات دسترسی به استاد: از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

نظر به اینکه نقش تغذیه و رژیم غذایی در چرخه درمان بیماریها بسیار مهم است و متخصص تغذیه در کنار بیمار به عنوان بخشی از تیم درمان عمل می کند، لذا لازم است نحوه تعامل با بیمار در بستر و همچنین چگونگی هدایت متخصصین در درمان تغذیه ای بیمار فرا گرفته شود. درس "کارآموزی در عرصه بیمارستان" تحت ۱۰ واحد درسی این امکان را برای دانشجوی تغذیه فراهم می نماید

اهداف درس

هدف کلی:

در پایان دوره کارآموزی دانشجوی تغذیه باید:

- مهارتهای لازم برای استخراج اطلاعات پزشکی کسب نماید.
- مهارتهای لازم برای استخراج و تاریخچه غذایی را کسب کند.
- بیماران را در طی دوران بستری از نظر وضعیت تغذیه (آنتروپومتری، رژیم غذایی و بالینی) پایش نمایند.
- رژیم غذایی مناسب بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) را تنظیم نماید.
- آموزش های تغذیه ای لازم را به بیمار یا همراه بیمار برای اصلاح رفتار غذایی پس از ترخیص از بیمارستان ارائه نماید.
- بخش های تولید و عرضه غذا در بیمارستان را با همکاری مربی مدیریت نماید.
- رژیم غذایی مناسب بیماران مراجعه کننده به کلینیک سرپایی تغذیه را تنظیم نماید.

اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

- ۱- پاتولوژی، دارودرمانی، تغذیه و رژیم درمانی و اصطلاحات پرونده بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.
- ۲- مراحل مراقبت های تغذیه ای (ارزیابی، تشخیص، مداخله، پایش) بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.
- ۳- روش جمع آوری اطلاعات بالینی، معاینات بالینی و فیزیکی مرتبط با تغذیه، پارامترهای بیوشیمیایی، شاخص های تن سنجی، تاریخچه های تغذیه و رژیمی) جهت ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.
- ۴- تنظیم رژیم غذایی بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) براساس ارزیابی ها و تشخیص وضعیت تغذیه بیمار توضیح دهد.
- ۵- نحوه پایش بیماران در طی دوران بستری از نظر وضعیت تغذیه (آنتروپومتری، رژیم غذایی، بالینی) توضیح دهد.
- ۶- نحوه آموزش تغذیه لازم به بیمار یا همراه بیمار در زمان ترخیص بیان کند.
- ۷- نیازها و مسائل و مشکلات تغذیه ای رایج بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.

اهداف مهارتی

فراگیر پس از پایان دوره آموزشی باید بتواند

- ۱- مراحل مراقبت های تغذیه ای (ارزیابی، تشخیص، مداخله و پایش) برای بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) انجام دهد.

- ۲-اطلاعات بالینی، معاینات بالینی و فیزیکی مرتبط با تغذیه، پارامترهای بیوشیمیایی، شاخص های تن سنجی، تاریخچه های تغذیه و رژیم (جهت ارزیابی وضعیت تغذیه ای برای بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) از پرونده یا با مصاحبه با بیمار و همراه بیمار استخراج و وضعیت تغذیه بیمار را ارزیابی نماید.
- ۳-براساس ارزیابی های صورت گرفته مشخصات بیماران را تشخیص داده و برنامه غذایی متناسب با نیازهای خاص جهت بیماران بستری تنظیم نموده و با توجه به مشکلات مرتبط با توصیه های لازم را ارائه دهد.
- ۴-بیماران را در طی دوران بستری از نظر وضعیت تغذیه ای (آنتروپومتری، رژیم غذایی، بالینی) پایش نماید.
- ۵-براساس ارزیابی های صورت گرفته مشخصات بیماران را تشخیص داده و برنامه غذایی پس از ترخیص متناسب با نیازهای خاص تنظیم نموده و با توجه به مشکلات مرتبط با توصیه های لازم را ارائه دهد.
- ۶-با استفاده از شیوه های مختلف آموزشی رژیم غذایی و توصیه های مناسب وضعیت تغذیه ای یه بیمار یا همراه بیمار آموزش دهد.
- ۷-فعالیت های پرسنل شاغل در بخش تولید و عرضه غذا نظارت نماید.
- ۸-موارد نقص در چرخه تولید و عرضه غذا را تعیین نموده و راهکارهای مناسب برای رفع نقیصه ارائه نماید.
- ۹-نحوه کار با نرم افزارهای برآورد، سفارش، نظارت و کنترل آمار مواد اولیه و غذای واحدهای مختلف را انجام دهد.

اهداف نگرشی

- ۱-درک اهمیت انجام رژیم درمانی و آموزش تغذیه جهت بیماران بستری و سرپایی در مراکز درمانی
- ۲- درک مشکلات تغذیه ای موجود در مراکز درمانی

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

روش تدریس حضوری

حضور بر بالین بیمار و بخش و کلینیک سرپایی ، سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation

روش تدریس الکترونیکی

.....

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- KRAUSES FOOD AND NUTRITION .THERAPY (L- KATHLEEN MAHAN, SILVIA SCOTT STUMP- JANICEL RAYMOND)
- NUTRITION AND DIAGNOSIS RELATED CARE (SILVIA SCOTT STUMP)

منابع آموزشی کمکی

- NUTRITION SUPPORT FOR CRITICALLY ILL PATIENTS (GAIL CRESCI)
- MODERN NUTRITION IN HEALTH AND DISEASE (SHILS M.E. AND M. SHIKE)
- INTERPRETATIONAL LABORATORY DATA

تجهیزات و امکانات آموزشی

- حضور بر بالین بیمار ، سالن سخنرانی، کلاس درس، سالن کنفرانسهای کارگاه آموزشی، وسایل و تسهیلات کمک آموزشی نظیر: اسلاید، ویدئوپروژکتور

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	ارزشیابی عملی : حضور موثر و فعال دانشجو در طول دوره شامل ارائه کلاسی، ارائه گزارش کیس و صبحگاهی، شرکت در جلسات مربوطه، ارائه لاگ بوک تکمیل شده و مشارکت در بحث ها	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	ارزشیابی کتبی	
جمع کل		

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی			سال ورودی:	زمان ارائه درس: ترم هفتم/هشتم			
روز		تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	روز اول تا دهم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بخش غدد درون ریز	دکتر باباجعفری	بیمارستان نمازی	حضور بر بالین بیمار/ارائه کیس / اسلاید/ویدیو پرژکتور
۲	روز یازدهم تا بیست و یکم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بخش قلب و عروق	دکتر موسوی	بیمارستان نمازی	حضور بر بالین بیمار/ارائه کیس / اسلاید/ویدیو پرژکتور
۳	جلسه بیست دوم تا سی و یکم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بخش نفرولوژی، پیوند کلیه و دیالیز	دکتر احمدی	بیمارستان نمازی	حضور بر بالین بیمار/ارائه کیس / اسلاید/ویدیو پرژکتور
۴	جلسه سی و دوم تا چهل و یکم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بخش انکولوژی	دکتر معصومی	بیمارستان نمازی / انکولوژی امیر	حضور بر بالین بیمار/ارائه کیس / اسلاید/ویدیو پرژکتور
۵	جلسه چهل و دوم تا پنجاه و یکم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بخش جراحی و مراقبت های ویژه	دکتر حجازی	بیمارستان نمازی	حضور بر بالین بیمار/ارائه کیس / اسلاید/ویدیو پرژکتور
۶	جلسه پنجاه و دوم تا شصت و یکم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بخش کبد و گوارش	دکتر احمدی / دکتر معصومی	بیمارستان نمازی	حضور بر بالین بیمار/ارائه کیس / اسلاید/ویدیو پرژکتور
۷	جلسه شصت دوم تا هفتاد و یکم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بخش های مختلف کودکان	دکتر باباجعفری / دکتر احمدی / دکتر معصومی / دکتر حجازی	بیمارستان نمازی / انکولوژی امیر	حضور بر بالین بیمار/ارائه کیس / اسلاید/ویدیو پرژکتور



۸	جلسه هفتاد و دوم تا هشتاد و دوم	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک های رژیم درمانی جهت بیماران سرپایی	دکتر حجازی/ دکتر احمدی/ دکتر موسوی/ دکتر معصومی/ دکتر باباجعفری	درمانگاه امام رضا (ع)/ درمانگاه بیمارستان فقیهی	حضور در کلینیک/ ارائه کیس/ اسلاید/ ویدیو پرژکتور
۹	جلسه هشتاد و سوم تا نود و دو	از شنبه تا چهارشنبه	۸ تا ۱۳	• کارآموزی در مدیریت خدمات غذایی	اساتید گروه تغذیه بالینی/ مسئول تغذیه بیمارستان	بیمارستان نمازی/ بیمارستان فقیهی	حضور در قسمت خدمات غذایی بیمارستان / اسلاید/ ویدیو پرژکتور